



Lourtier, le 6 février 2023

## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

**7<sup>ème</sup> édition Intégrale du Rogneux - Samedi 25 février 2023**

**Le Ski Club Grand-Combin est ravi de vous annoncer la 7<sup>ème</sup> édition de l'Intégrale du Rogneux qui aura lieu le samedi 25 février 2023 à Lourtier. Suite à une édition 2021 annulée en raison du Covid, tout le staff se réjouit d'accueillir à nouveau les coureurs sur les pentes du Rogneux. Avec des conditions de neige très favorables et plus de 330 coureurs inscrits à ce jour, tous les voyants sont au vert pour cette nouvelle édition.**

### **Format de course - Un tracé qui fait la part belle aux populaires**

Le format de course reste le même avec un parcours principal ralliant le village de Lourtier au sommet du Rogneux en passant par la Cabane Brunet et arrivée à Lourtier (2000m +, 2000m -). Le parcours B (populaires, juniors, cadets) part également de Lourtier pour une montée jusqu'au lieu-dit « La Trotze » et retour au village (1000m +, 1000m -). Bien entendu, le parcours Enfants (parcours C) avec départ/arrivée dans le village est conservé.

Revivez la dernière édition 2019 en vidéo : <https://vimeo.com/319679655>

Jean-Marc Pellissier, président du comité d'organisation souligne : "L'Intégrale du Rogneux est une course atypique qui fait office d'exception parmi les courses qui figurent au calendrier de la saison. Nous avons en effet voulu garder le côté classique d'une course en montagne avec parcours composé d'une longue montée et d'une longue descente et ainsi favoriser l'aspect populaire. Nous avons bien entendu de très bons coureurs inscrits qui apprécient également ce format de course. ». En effet, les autres courses et notamment les manches comptant pour le championnat suisse par exemple, se voient imposer des règles strictes, des séries de montées, descentes, changements de peau et autres portages. « Pour l'aspect technique, un portage sera effectué sur la dernière portion de montée qui permet de rejoindre le sommet du Rogneux qui culmine à 3083m. », précise le président.

*Idée de reportage : suivez une équipe populaire qui participe à l'épreuve bagnarde avant tout pour partager un moment fort entre amis.*

### **Les coulisses de la préparation du parcours**

L'Intégrale du Rogneux ne serait rien sans la participation de quelques 150 bénévoles qui œuvrent le jour de la course ; du bureau des courses au ravitaillement sur le parcours en passant par les cuisines de l'événement. En ce qui concerne la préparation du parcours, il faut compter quelques 120 heures de préparation avec un staff de 20 personnes pour tracer et baliser le parcours. « La préparation des trois parcours requiert un travail considérable la semaine précédente la course. Nous sommes dépendants de la météo et des précipitations. Nous devons en effet baliser le parcours, préparer deux traces (une trace de dépassement) sur la totalité de parcours. S'il neige durant les jours précédents la course, nous devons à nouveau refaire la trace. Pour cela, nous avons besoin de personnes disponibles et physiquement à la hauteur. Nous avons la chance de pouvoir compter sur plusieurs bénévoles motivés », explique Pierre-Marie Tamarcaz, chef technique de l'Intégrale du Rogneux. Une équipe de 5 guides de montagne assurent également l'aspect sécurité.

« Nous sommes en haute montagne avec un parcours qui culmine à plus de 3000m ; la sécurisation du parcours est un point crucial. Notre chef sécurité, David Maret, suit et analyse le parcours après chaque chute de neige et changement de météo », souligne Pierre-Marie Tamarcaz. De plus, une équipe de 5 médecins et 3 samaritains assureront l'aspect médical et sont placés à divers endroits stratégiques sur le parcours afin de pouvoir intervenir en cas de besoin.

*Idée de reportage : suivez la préparation de la course aux côtés du chef technique Pierre-Marie Tamarcaz et son équipe.*

### **Côté public**

Le public est bien entendu invité à venir encourager les participants qui seront de retour au village dès 10h. Dans le but d'animer le village, les coureurs terminent leur course par une traversée à pied du village de Lourtier. Restauration et animations à la salle polyvalente de Lourtier.

### Chiffres clés Intégrale du Rogneux

2000m de dénivelé + / 2000m de dénivelé -

Coureurs : max 1000

Bénévoles : 150

Guides de montagne: 11

Corps médical: 5 médecins & 3 samaritains

Balisage du parcours et tracé: 120 heures

Kg de fruits pour les ravitaillements: 60kg

Kg de pâtes pour le repas d'après course: 200kg

Budget total de l'événement: CHF 130'000.-

Budget sécurité: CHF 10'000.-

### Programme presse samedi 25 février 2023

7h00 Café/Croissant Hôtel La Vallée

6h30/7h00/7h30/8h00: Départs en ligne Parcours A à Lourtier (élites départ de 8h00)

8h15: Départ en ligne Parcours B à Lourtier

8h30: Départ en ligne Parcours C (enfants) à Lourtier

Dès 10h: Arrivée des coureurs à Lourtier, possibilités d'interviews

10h: Conférence pour les médias et invités sur le ski-alpinisme en présence de Pierre-Marie Tamarcaz, chef technique et de Florent Troillet, ancien coureur élite. Thèmes: formation, performances, conditions et volume d'entraînement. La conférence sera suivie d'une dégustation de vin de la Cave Boven.

Dès 12h00: Repas de midi zone arrivée avec possibilité d'interview les coureurs

15h: Résultats et remise des prix

Le Comité d'Organisation serait heureux de vous accueillir à Lourtier à l'occasion de cette épreuve qui s'annonce passionnante. Vous aurez ainsi la possibilité de vous plonger dans l'atmosphère à nulle autre pareille des courses de ski-alpinisme et de partager un moment de convivialité si chère à notre Ski Club. Si vous avez besoin de plus amples informations ou de photos, n'hésitez pas à nous contacter. En cas d'intérêt pour une couverture le jour de l'événement, nous vous prions de confirmer votre présence pour **le lundi 20 février 2023**.

Intégrale du Rogneux  
Nancy Pellissier  
+41 79 304 06 11  
[nancy@vallee.ch](mailto:nancy@vallee.ch)